

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель бюджетного учреждения
Омской области "Комплексный центр
социального обслуживания населения
Таврического района"

Т.Н. Скалозубова

«16» декабря 2024 г.

Программа мероприятий
"Активное долголетие"
бюджетного учреждения Омской области
«Комплексный центр социального обслуживания населения
Таврического района» на 2025 год

Цель и основные направления программы мероприятий – формирование комплексной системы активного долголетия по улучшению положения граждан предпенсионного и пенсионного возраста, упрочению их социальной защищенности с учетом современной социально-демографической ситуации, удовлетворенности потребностей, физической активности, персонального комплекса решений комфортного сохранения здоровья и продления жизни. Повышение продолжительности и качества жизни пожилых людей путем создания условий активного долголетия.

Основные направления реализации программы:

- Формирование активной жизненной позиции, вовлечение граждан в процесс активного долголетия;
- Участие граждан в социальной и иных сферах деятельности общества, мероприятиях, направленных на использование потенциала, проведение досуга, развитие наставничества и другое;
- Расширение возможностей и социальных ролей граждан предпенсионного и пенсионного возраста для участия в социокультурных, образовательных, спортивных, оздоровительных и иных мероприятиях;
- Создание комфортных условий для перехода к новому жизненному этапу, снижение негативных последствий формирования активного образа жизни;
- Взаимодействие учреждений и организаций различных форм собственности в реализации программы;
- Формирование единого пространства для развития, поддержки и продвижения добровольческих инициатив, в том числе «серебряных волонтеров».

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки реализации мероприятия	Ответственный исполнитель	Ожидаемый результат
1. Мероприятия, направленные на создание условий для развития личностного потенциала граждан пожилого возраста				
1	Посещение гражданами пожилого возраста театров, выставок, организация экскурсий в рамках «социального туризма»	В течение года	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Создание благоприятных условий для самообразования и самосовершенствования; адаптация граждан пожилого возраста в современном обществе.
2	Организация и проведение клубной и кружковой работы 1. Музыкальные занятия. 2. Тематические мероприятия. 3. Вечера встреч и отдыха. 4. Развлекательные программы. 5. Конкурсные программы. 6. Мероприятия, посвященные празднованию праздничных и памятных дат. 7. Занятия декоративно-прикладным творчеством.	ежемесячно (по графику работы клубов и кружков)	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Активизация творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни; расширение культурно-познавательного кругозора.
3	Курсы «Финансовая грамотность»	ежемесячно	заведующий отделением ОССО и ОО	Повышение финансовой грамотности.
4	«Кинотерапия»	1 раз в квартал	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Данная форма работы заключается в совместном просмотрении любимых фильмов, их обсуждении и направлена на проявление интереса к разнообразию мира, человеческих отношений. Такая форма общения позволяет снять эмоциональной напряжение, депрессивные состояния.

5	«Библиотерапия»	1 раз в квартал	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Воздействие чтения проявляется в том, что те или иные образы и связанные с ними чувства, влечения, желания, мысли, усвоенные с помощью книги, восполняют недостаток собственных образов и представлений, заменяют тревожные мысли и чувства человека для восстановления его душевного равновесия.
2. Мероприятия, направленные на охрану здоровья граждан пожилого возраста				
1	Беседа психолога «Ударим радостью по старости»	март 2025	психолог ОССО и ОО	Улучшение психологической атмосферы, новый уровень общения друг с другом.
2	Беседа психолога «Чувство беспокойства. Как с ним справиться?»	май 2025	психолог ОССО и ОО	Уменьшение тревожности.
3	Беседа психолога «Личностный потенциал»	август 2025	психолог ОССО и ОО	Создание условий для самореализации.
4	Беседа психолога «Давайте жить, чтобы радоваться»	ноябрь 2025	психолог ОССО и ОО	Улучшение психологической атмосферы.
5	«Значение витаминов в питании. Продукты — источник витаминов»	декабрь 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Определение значимости витаминов для здоровья человека.
6	Занятия на уличных тренажерах на территории БУ «КЦСОН Таврического района»	1 раз в месяц	инструктор по ЛФК	Оказание содействия в сохранении и укреплении психического и физического состояния, повышение уровня активности пожилых людей.
7	Проведение массовых физкультурных	ежегодно	инструктор по ЛФК	Вовлечение граждан старшего поколения в

	мероприятий, пропагандистских акций, в том числе направленных на вовлечение в систематические занятия физической культуры и спорта			занятиях физической культуры и спорта.
8	Реализация мероприятий по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди граждан старшего поколения	ежегодно	инструктор по ЛФК	Повышение уровня физической подготовленности граждан старшего поколения.
3. Мероприятия, направленные на повышение финансовой обеспеченности граждан пожилого возраста				
1	«Увлекательное рукоделие» (в рамках клуба «Орхидея»)	ежемесячно	заведующий отделением ОССО и ОО	Получатели социальных услуг изготавливают поделки, обереги, вышивают картины и т.п. Работы, выполненные пожилыми гражданами и инвалидами, активно принимают участие в выставках и конкурсах различного уровня.
4. Мероприятия, направленные на создание инфраструктуры для безопасной жизни граждан пожилого возраста				
1	«Правила электробезопасности оборудования»	январь 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Повышение уровня безопасности в повседневной жизни лиц пожилого возраста и инвалидов.
2	«Осторожно, мошенничество!»	февраль 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Изучить и освоить методы и приемы защиты, позволяющие минимизировать возможный ущерб личности.
3	«Правила поведения на дорогах»	март 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Формирование уважительного, ответственного отношения к собственной безопасности.

4	«Пищевая безопасность»	апрель 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Повышение бдительности пожилых людей и инвалидов.
5	«Пожарная безопасность»	май 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Ознакомить с основными причинами пожаров, с первичными средствами пожаротушения.
6	«Без травм и сердечных приступов: правила безопасности на даче для пожилых»	июнь 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Ознакомление с видами опасностей, угрожающих человеку в современной повседневной жизни.
7	«Безопасность пожилых людей в быту»	июль 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Развиваются способности анализировать ситуации, принимать безопасные решения в быту. Предотвращение несчастных случаев в быту.
8	«Профилактика уличного травматизма»	август 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Ответственное отношение к собственной безопасности.
9	«Информационная безопасность в Интернете»	сентябрь 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Ознакомить пенсионеров с потенциальными угрозами, которые могут встретиться при работе в сети Интернет и научить избегать их.
10	«Травмы и их предупреждение»	октябрь 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Воспитывать внимание, чувство ответственности за свою жизнь и жизнь окружающих.
11	«Безопасность пожилых людей: основные угрозы и меры»	ноябрь 2025	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Повышение уровня безопасности повседневной жизни лиц пожилого возраста.
12	«Безопасный Новый год»	декабрь 2025	заведующие отделениями	Знакомство граждан пенсионного возраста с

			ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	правилами безопасного проведения во время новогодних праздников.
5. Мероприятия, направленные на предоставление качественных социальных услуг				
1	Благотворительная и добровольческая деятельность в интересах граждан старшего поколения (привлечение волонтеров для оказания социальных услуг)	Ежегодно (в течение года)	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Развитие добровольчества. Формирование уважительного отношения к людям старшего возраста.
2	Организация выездов мобильно-информационной службы в сельские поселения Таврического муниципального района Омской области с целью оказания социальных услуг	В течение года	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Взаимодействие граждан пенсионного возраста с специалистами комплексного центра.
3	Организация выездов мобильной бригады	В течение года	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Оказание социальных услуг гражданам, нуждающимся в социальной поддержке и предоставлении срочных социальных услуг, проживающим в отдаленных населенных пунктах.
4	Юридические консультации	В течение срока реализации программы	юрисконсульт	Повышение юридической грамотности в вопросах социального обслуживания населения.
5	Обновление информационных стендов	В течение года	аналитик	Информирование
6	Выпуск и распространение информационных материалов о предоставлении социальных услуг и мерах поддержки граждан пенсионного возраста	В течение года	аналитик	Информирование
7	Предоставление доступа к социальным сетям	В течение года	аналитик	Информирование

8	Предоставление доступа к сайту. Наполнение раздела «Активное долголетие» на сайте	В течение года	аналитик	Информирование
9	Наличие дистанционных способов взаимодействия организации и получателей социальных услуг (получение информации, запись на прием и др.): телефон, электронная почта, электронные сервисы на официальном сайте организации в сети Интернет	В течение года	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Повышение качества оказания социальных услуг.
10	Среднее время ожидания приема к специалисту организации социального обслуживания при личном обращении граждан не более: 15 минут	В течение года	заведующие отделениями ОСОД 1-7 ОССО и ОО ОСРИ	Повышение качества оказания социальных услуг.

Ожидаемые результаты Программы:

№ п/п	Наименование показателя	Единица измерения	Значение показателя по годам					
			2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	Охват граждан предпенсионного и пенсионного возраста в рамках программы	чел.	50	80	120	140	160	200
2	Количество проведенных мероприятий	ед.	100	110	120	130	140	150
3	Охват граждан предпенсионного и пенсионного возраста инновационными технологиями	чел.	50	80	120	140	160	200
4	Количество волонтеров «Серебряного возраста», привлеченных в реализацию программы	чел.	10	15	20	25	30	35
5	Уровень удовлетворенности потребностей и возможностей граждан пенсионного возраста	%	100	100	100	100	100	100

Прогноз конечных результатов:

Итогом реализации Программы станет сформированная система мер, направленных на повышение благосостояния и социально-культурного развития граждан старшего поколения, укрепление их здоровья, повышение продолжительности жизни и активного долголетия.

Запланировано достижение следующих результатов:

- удовлетворение духовных потребностей пожилых людей, организация качественной структуры досуга, улучшение их психоэмоционального самочувствия;
- объединение людей старшего поколения с целью общения и удовлетворения их информационных потребностей;
- удовлетворение интеллектуальных потребностей пожилых людей в компьютерной грамотности;
- улучшение социально-экономического положения, повышение уровня и качества жизни граждан старшего поколения.